



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

17.11.2025

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>+<br>порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|----------------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |                      | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |             |                     |
| Обед                           |                      |                  |         |             |                                   |             |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ               | 60                   | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                              | ТТК №27     |                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200                  | 1,20             | 8,84    | 8,44        | 118,12                            | ТТК №28     |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90                   | 10,7             | 9,18    | 12,64       | 175,98                            | ТТК №77     |                     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150                  | 3,83             | 4,23    | 39,25       | 210,46                            | ТТК №180    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200                  | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                             | ТТК №241    |                     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200                  | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                             | ТТК №343    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30                   | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                             | ТТК №6      |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40                   | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                             | ТТК №7      |                     |
| Итого за прием пищи:           | 970                  | 22,09            | 23,27   | 121,53      | 787,04                            |             |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
Кв. 10-11-12 Столетова, 16а